



I AM

10 Affirmationen für mehr Selbstliebe

- X Ich bin genug. Einfach nur, weil ich bin.
- X Ich liebe und akzeptiere mich selbst so, wie ich bin.
- X Ich bin wertvoll und verdiene es, geliebt und respektiert zu werden.
- X Ich bin nicht perfekt, aber ich bin einzigartig und das ist wunderschön!
- X Ich vertraue meinem eigenen Prozess und respektiere meine Grenzen.
- X Ich erlaube mir, Fehler zu machen und aus ihnen zu lernen.
- X Ich bin wundervoll. Unabhängig von meinen Leistungen, Äußerlichkeiten oder der Meinung anderer.
- X Ich verdiene es, glücklich, erfüllt und erfolgreich zu sein.
- X Ich glaube an meine Fähigkeiten und vertraue darauf, dass ich alles erreichen kann, was ich mir vornehme.
- X Ich umgebe mich mit positiven Menschen und Situationen, die mich inspirieren und unterstützen.

^{*}
I AM  EMPOWERMENT

